

Boite a lunch Camp de jour Musique

Semaine 1 :	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salades :	<i>Salade de pomme de terre</i>	<i>Salade de macaroni</i>	<i>Salade de concombre et tomates</i>	<i>Salade de coleslaw</i>	<i>Salade de riz</i>
Sandwichs :	<i>Sandwich au poulet</i>	<i>Wrap a la dinde</i>	<i>Sandwich au bœuf</i>	<i>Wrap au poulet</i>	<i>Sandwich aux œufs</i>
Sandwich végété :	<i>Sandwich antipasto</i>	<i>Wrap végété pâté</i>	<i>Sandwich au chèvre et légumes grillé</i>	<i>Wrap faux poulet César</i>	
Desserts :	<i>Gateau aux carottes</i>	<i>Gateau au chocolat</i>	<i>Gateau mousse de fraise</i>	<i>Gateau aux bleuets</i>	<i>Salade de fruits</i>
Boissons :	<i>Jus d orange/pomme/légumes</i>	<i>Jus d orange/pomme/légumes</i>	<i>Jus d orange/pomme/légumes</i>	<i>Jus d orange/pomme/légumes</i>	<i>Jus d orange/pomme/légumes</i>
Fruits :	<i>Pomme/orange/banane</i>	<i>Pomme/orange/banane</i>	<i>Pomme/orange/banane</i>	<i>Pomme/orange/banane</i>	<i>Pomme/orange/banane</i>

Semaine 2 :	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salades :	<i>Salade César</i>	<i>Salade grecques</i>	<i>Salade de pâte 3 couleurs</i>	<i>Salades de maïs</i>	<i>Salade de taboulé</i>
Sandwichs :	<i>Wrap au bœuf</i>	<i>Sandwich a la dinde</i>	<i>Wrap au poulet</i>	<i>Sandwich au smoked meat</i>	<i>Wrap faux poulet Cesar</i>
Sandwich végété :	<i>Wrap au légumes grillée et hummus</i>	<i>Sandwich au œuf</i>	<i>Wrap végété pâté</i>	<i>Sandwich galette végétarienne</i>	
Desserts :	<i>Brownies</i>	<i>Gateau reine elisabeth</i>	<i>Gateau aux bananes</i>	<i>Jello</i>	<i>Mousse a la vanille</i>
Boissons :	<i>Jus d orange/pomme/légumes</i>	<i>Jus d orange/pomme/légumes</i>	<i>Jus d orange/pomme/légumes</i>	<i>Jus d orange/pomme/légumes</i>	<i>Jus d orange/pomme/légumes</i>
Fruits :	<i>Pomme/orange/banane</i>	<i>Pomme/orange/banane</i>	<i>Pomme/orange/banane</i>	<i>Pomme/orange/banane</i>	<i>Pomme/orange/banane</i>